

Informationen und Anreise

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Unsere Staffelpreise sollen Menschen mit unterschiedlichem Einkommen eine Teilnahme ermöglichen. Menschen mit entsprechenden finanziellen Möglichkeiten können dies durch Bezahlung des Solidaritätspreises unterstützen.

Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81
BIC: SOLADES1STF

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:
79283 Bollschweil (Ort),
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter www.bahn.de oder unter www.vag-freiburg.de.



Kompetenzen erweitern

Ziele mit Rückenwind erreichen

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Termin
26. - 28. Februar 2027



**Bildungshaus
Kloster St. Ulrich**

Ziele mit Rückenwind erreichen

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Sie haben ein schönes Ziel und dann ist die Umsetzung im Alltag mehr Frust als Lust? Sie kämpfen mit dem inneren Schweinehund, überwinden sich und beißen die Zähne zusammen. Kann das nicht leichter gehen?

Rennen Sie nicht immer wieder gegen unbewusste Impulse an, sondern holen Sie das Unbewusste einfach mit ins Boot. Diesen Perspektivwechsel nehmen Sie an unserem Wochenend-Seminar vor. Sie lernen praktische und wissenschaftlich fundierte Werkzeuge kennen, die Sie immer wieder einsetzen können. So gönnen Sie sich bei der Verfolgung Ihrer schönen Ziele mehr Rückenwind.

Was Sie erwartet:

- **Was treibt mich wirklich an?**
Sie bekommen Zugang zu Ihren bewussten und unbewussten Motiven. So können Sie mit beiden umgehen.
- **Ein Ziel, dass mich anlacht!**
Sie entwickeln Ihr Ziel als klares Bild, zu dem Ihr Verstand und Ihr Unbewusstes deutlich „ja!“ sagen.
- **Mein Unbewusstes als Ressource.**
Sie lernen, die Kraft des Unbewussten zu nutzen. Das schafft Leichtigkeit.
- **Mit gutem Plan in den Alltag.**
Sie erkennen, wie Sie zielführende Routinen lustvoll kultivieren und wie Sie ihre Ressourcen im Alltag nutzen. So sind Sie gut auf so manche Herausforderung vorbereitet.

Wer Sie begleitet:

Marc Buddensieg ist zertifizierter ZRM®-Trainer und Inhaber vom LWP Institut (<https://lwp-institut.de>). Er erlebte immer wieder am eigenen Leib, wie schwierig und kraftzehrend so manche Veränderung ist – bis er mit dem ZRM einen Schlüssel fand, nicht mehr gegen das Unbewusste anzukämpfen, sondern es mit ins Boot zu holen.

Was noch interessant ist:

- ZRM® ist wissenschaftlich fundiert: Es macht die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung für Sie anwendbar, ohne dass Sie Psychologie studieren müssen. Wirksamkeitsstudien finden Sie unter www.zrm.ch/wirksamkeitsstudien/
- Nach dem Seminar weiter dranhängen? Das gelingt besser mit Begleitung: Sie können am Ende für 30€ ein zusätzliches Modul buchen. Dieses besteht aus einem 1,5stündigen Online-Treffen für Austausch zu Erfolgen, Fragen und nächsten Schritten. Diese ideale Unterstützung wird ergänzt durch drei E-Mail-Impulse. So bleiben Sie am Ball.

Beginn Freitag, 26. Februar 2027

18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende Sonntag, 28. Februar 2027

13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten € 326 (DZ), € 350 (EZ) Basispreis
€ 376 (DZ), € 400 (EZ) Solidaritätspreis
€ 276 (DZ), € 300 (EZ) Reduzierter Preis

Anmeldung Bildungshaus Kloster St. Ulrich
www.bksu.de

